



## શાતા

શા માટે શાતા?

એક જૂની કહેવત છે કે ઉપચાર કરતાં નિવારણ વધુ સારું છે તે હજુ પણ સાચું છે. સમયસર ટાંકો નવ બચાવે છે.

શાતા બહાવ

FOUNDATION

SHAATA  
SHRAVAK

CAREGIVERS

MEDICAL  
ADMIN

DOCTORS

CASE TRACKERS

SHAATA APP  
- ROLE BASED DIGITAL APP PLATFORM  
- MAP CENTRIC VIEW FOR QUICK INFO.  
- CASE TRACKING  
- EMERGENCY CODE RED  
- NON MEDICAL NEEDS  
- PAYMENT TRACKING  
- OPT-IN OPT-OUT FOR DOCTORS  
- ALTERNATE TREATMENT (AYURVEDA)  
- GOOGLE PLAY STORE | APPLE IOS

### HEALTH RECORD

DIKSHARSTHI : RAJENDRA SURI  
DOB : 01/01/1961  
LAST LOCATION : MOHANKHEDA, M.P.  
OVERALL HEALTH RISK BLOOD GROUP **B+**

Case History

DATE	SYMPTOM	DOCTOR	CAREGIVER	SEV.
01/02/2023	Shortness of Breath	Dr. Amit Shah	Bhavna Jain	●
01/09/2023	Chest Pain	Dr. Bhatia	Admin	●
01/20/2023	CAMP VISIT		Palitana-Shibir	

Notes: | Activities  
01/03/2023 Bhavna Jain: Uploaded lab results [Activity]  
01/03/2023 Bhavna Jain procured Atrovent and Zithromax from Alphesh Chemist  
01/04/2023 Dr Amit shah: Blood report normal , Lungs show improvement  
01/09/2023 Admin : Transferring case to Dr. Bhatia Cardiologist for new symptoms reported [Activity]  
01/10/2023 Bhavna Jain : open for ayurvedic treatment if possible

### VISITATION

Date: 01/02/2023  
Doctor: Dr. Amit Shah  
Caregiver: Bhavna Shah  
Symptoms : Shortness of Breath

vitals:  
BP - 85/122  
Oxy - 98

Prescription :  
1. Atrovent Inhalation as needed  
2. Zithromax 5mg 2 times/day

Notes:  
suffering from Acute shortness of Breath suggested lung Xray and blood test

Lab Results:  
Blood Test.pdf  
Lungs Xray.pdf

Fee :  
Rs. 800 paid via Gpay

શાતા કેસ સ્ટડીઝ

45 વર્ષીય મહિલા શ્રમણીજીને અસ્થમા અને શ્વાસ લેવામાં ગંભીર તકલીફ હતી. પ્રિડનીસોન અને શોર્ટ એક્ટિંગ ઇન્હેલર પ્રથમ મુલાકાત અને પરામર્શ પર સૂચવવામાં આવ્યું હતું. શ્રમણીજીએ અલ્પજીવી રાહત અનુભવી અને ચાતુર્માસ પછી વિહાર કરવા માટે અન્ય સ્થળે ગયા.

થોડા મહિનાઓ પછી તેએ સમાન લક્ષણોનો અનુભવ કર્યો અને પ્રેડનીસોન પર બીજા રાઉન્ડ માટે શરૂ થયા સંઘ અથવા ડોક્ટર ની મદદ લીધી ન હતી અને કોઈપણ તબીબી હસ્તક્ષેપ વિના લગભગ 5 વર્ષ સુધી ચાલુ રહી.

ડોક્ટર ના હસ્તખચેપ વગેરે અનિયંત્રિત લાંબા સમય સુદી સ્ટેરોઇડ લેવા થી એમને ઓસ્ટિયોપોરોસિસ એંડ ગાંભીર બોન ફ્રેક્ચર થયા અને પેલવિક બોન રેપલકેમેન્ટ ની સર્જરી કરવા માં આવી.

સમયસર હસ્તક્ષેપ અને નિયમિત ફોલો-અપ સંદર્ભમાં શ્રી સંઘ દ્વારા પ્રદાન કરાયેલ સ્વ-નિરીક્ષણ શાસનની પ્રતિફૂળ અસરોને બચાવી શક્યા હોત.

50 વર્ષીય નવા દીક્ષા લેનાર સાધુજી સૈયમ મૂલ્યો અને પંચ મહાવ્રત બંધન સાથે જોડાયેલી દરેક વસ્તુનું શિક્ષણ અને પાલન કરતાં હતા. સાધુ બનવાની દિનચર્યા કોઈપણ સૂચના અથવા હૃદયની સમસ્યાઓના લક્ષણો વિના સરકી રીતે ચાલતી હતી, એક રાત તે છાતીમાં તીવ્ર દુખાવાથી જાગી ગયા અને તેમને અમદાવાદની હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવ્યા અને તેમની બાયપાસ સર્જરી કરવામાં આવી.

જો સમયસર તપાસ કરવામાં આવે તો, હૃદયરોગના સંભવિત કારણો સમયસર શોધી શકાય છે અને યોગ્ય આહાર હૃદયરોગના સંભાવનાને ઘટાડે છે અને કટોકટીની શસ્ત્રક્રિયાની જરૂરિયાતને લંબાવી શકે છે..

તબીબી સેવા સમયસર ઉપલબ્ધ ન હોય તેવી ઘટનામાં, પરિણામ જીવલેણ હોઈ શકે છે.

સાધ્વીજી, 55, ગાંભીર માઇગ્રેન, પીઠનો દુખાવો અને બ્લેડર ના અસંયમથી પીડાય છે. શ્રી સંઘની સમસ્યા અંગે ચર્ચા કરવામાં અસમર્થતા અને અસંયમનું સંચાલન કરવું એ એક મોટો પડકાર હતો એના કારને શિષ્યો દ્વારાજ નર્સ જેવી કાળજી લેવામાં આવી રહી હતી. તબીબી ક્ષેત્રે આ સમસ્યાને આસાનીથી ઉકેલી શકાઈ હોત અને એવી રીતે મેનેજ કરી શકાય કે જ્યાં સાધ્વીજી દીક્ષા જીવન પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકે અને આ ગાંભીર બ્લોક થી બચી સકત.

સાધ્વીજીએ અલગ-અલગ રાજ્યો અને અલગ-અલગ ડોક્ટરો પાસેથી ફાઈલો લીધી, માત્ર એ આશામાં કે કોઈ તેમને લાંબા ગાળાના ઉકેલમાં મદદ કરી શકે.

સાધ્વીજી, 40, અમારા શાતાના સ્થાપક દ્વારા વાંચવામાં આવેલી તેમની સમસ્યાઓની હાથથી લખેલી નોંધ પ્રદાન કરી, જેમને તેમના વોઇસ બોક્સ અને સ્ટટરિંગ સમસ્યામાં મદદની જરૂર હતી. વાત કરવાની કે ગળી જવાની પીડાને શાંત કરવા માટે સાધ્વીજી ઘણા દિવસો સુધી મૌન પાળતા હતા અને આજ સુધી તેનો કોઈ ઈલાજ મળ્યો નથી. તેમણે વિવિધ નિયમો સાથે કેટલાક રાજ્યો અને કેટલાક ડોક્ટરોની મુલાકાત લીધી પરંતુ લાંબા ગાળાના વ્યવસ્થાપિત સોલ્યુશન સાથે એક ચોક્કસ પ્રદાતાની ચોક્કસ સમસ્યાનો કોઈ ઉકેલ ઈલાજ મળ્યો નથી.

50 વર્ષીય સાધ્વીજી જ્યારે હું ગુરુવંદન માટે ગયી ત્યારે તેમને પીઠનો તીવ્ર દુખાવો હતો, તેમના ચહેરા પર સ્મિત હાસ્ય હતું અને તેઓ હજુ પણ તેમના અભ્યાસમાં સમર્પિત હતા . તેમને કદાચ ઉપલબ્ધ તબીબી સાધનો સાથે પીડા અને સ્વ-સંભાળને દૂર કરવા માટે ગરમ પાણી સાથે ખૂબ જ સામાન્ય કરિયાણાની પ્લાસ્ટિકની થેલીનો ઉપયોગ કર્યો. પીઠના વધુ ભૌતિક મૂલ્યાંકન પછી, સ્નાયુઓની ખોટનું પ્રમાણ જોઈને હું ચોંકી ગયી કે જાણે કોઈ સખત ઈંટ અંદરથી સિમેન્ટ કરવામાં આવી હોય પીઠની નીચે. સાધ્વીજીએ તેમની પીઠ અને ઘૂંટણ બંનેની શસ્ત્રક્રિયા કરાવી હતી, પરંતુ ઓસ્ટિયોપોરોસિસ અને ક્ષણિક ગ્રહણની સમયસર સારવારથી આ રોગ લંબાયો હોત.

આવા ઘણા રોગોઉપર ધ્યાન ન જાય, દેખરેખ રાખવામાં ના આવે અને કાળજી લેવામાં ન આવે - ચાલો આપણે આપણા શ્રમણ અંગરને પુરાવા આધારિત દવા અને શા તા આપવાનો પ્રયાસ કરીએ.

### અમારા વિશે:

SHAATA કંપની એક્ટ, 1956 ની કલમ 8 હેઠળ પબ્લિક લિમિટેડ કંપની તરીકે નોંધાયેલ છે. વ્યાપક-આધારિત બંધારણ વિશ્વભરના આરોગ્ય વ્યવસાયિકો સાથે મળીને જૈન શ્રમણોની સંભાળ રાખનાર તરીકે તમામ શ્રી જૈન સંઘોની ભાગીદારીની ખાતરી કરે છે.

### વિઝન મિશન:

શા તા એક વિશ્વસનીય પ્લેટફોર્મ બનવાનો પ્રયત્ન કરે છે, જે શ્રમણો માટે જૈન મૂલ્યોને સમાવિષ્ટ કરે છે, જીવનશૈલીના પ્રતિબંધો અને આરોગ્ય સંભાળની જરૂરિયાતોને પહોંચી વળવા લઘુત્તમવાદને ધ્યાનમાં રાખીને શ્રમણ સ્વાસ્થ્યને સંતુલિત કરીને આયુષ્યનું નિર્માણ કરવાનું પ્રયત્ન કરે છે. અમે જૈન સંઘ માટે વિશ્વવ્યાપી પહોંચ સાથે વૈયાવચની તમામ જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે લાંબા ગાળાના પ્લેટફોર્મની કલ્પના કરીએ છીએ.

આધ્યાત્મિક જ્ઞાન એ આવનારી પેઢીઓની જરૂરિયાત છે અને શ્રમણ સ્વાસ્થ્ય જાળવવું એ આધુનિક ગેજેટ બંધાયેલી પેઢીને શ્રમણોની ગેજેટ મુક્ત દુનિયા સાથે જોડવાનો એક માર્ગ છે.

### ઉદ્દેશ્ય:

SHAATA એ એક ટેલીમેડિસિન પ્લેટફોર્મ છે જે જૈન સાધુ સાધ્વી માટે આરોગ્યસંભાળની જરૂરિયાતો અને સક્રિય રોગ વ્યવસ્થાપનની સેવા આપે છે અને જૈન ધર્મ અનુસાર વૈયાવચની તમામ જરૂરિયાતોને પૂરી કરે છે. અમે 108 સેવાઓ દ્વારા તીવ્ર બિમારીઓ માટે વાસ્તવિક સમયની સંભાળ પૂરી પાડવા અને મફત સેવા એમડી કન્સલ્ટેશન, લેબ ટેસ્ટ, ફાર્મસી સેવાઓ અને કટોકટી આરોગ્ય પ્રદાન કરવાનો પ્રયાસ કરીએ છીએ. અમે અમારા શ્રમણોને આયુર્વેદિક પરામર્શ, દવાનો પુરવઠો અને ટકાઉ તબીબી સાધનો સાથે ટેકો આપીએ છીએ. અમે જૈન શ્રમ સંઘ માટે eHealth રેકોર્ડ્સ માટે પ્લેટફોર્મ પૂરું પાડીએ છીએ અને હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ્સ વચ્ચેના અંતરને દૂર કરીએ છીએ.

શાતા એ કાળજીમાં અંતર ભરવાનો એક માર્ગ છે.

શાતા શ્રાવક તરીકે તમારી પાસે પસંદગીના કેરગીવર લોગિન સાથે શાતા એપની એક્સેસ હશે અને શ્રમણ વૈયાવચ સેવક તરીકે ફ્રન્ટલાઈન પર રહેવાની તમારી પ્રથમ તક હશે.